



REGLAMENTO DE COMPETICION

V7.4 - 5

Octubre 2015

PRUEBAS PISCINA CATEGORIA INFANTIL

INDICE

Pág.

| | | |
|----------|---|----------|
| 1 | PRUEBAS CATEGORIA INFANTIL..... | 2 |
| 1.1 | 100 m. NATACION CON OBSTACULOS ¡Error! Marcador no definido. | |
| 1.2 | 50 m. REMOLQUE DE MANIQUI PEQUEÑO..... ¡Error! Marcador no definido. | |
| 1.3 | 100 m. REMOLQUE DE MANIQUI PEQUEÑO CON ALETAS ¡Error! Marcador no definido. | |
| 1.4 | 100 m. SOCORRISTA ¡Error! Marcador no definido. | |
| 1.5 | 4 x 25 m.RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI PEQUEÑO..... | 6 |
| 1.6 | 4 x 50 m.RELEVO OBSTACULOS | 8 |
| 1.7 | 4 x 50 m. RELEVO COMBINADA..... | 9 |
| 1.8 | 4 x 50 m.RELEVO NATACION CON ALETAS | 11 |

ANEXO: Material. Maniquí Pequeño

1 PRUEBAS CATEGORIA INFANTIL

1.1. 100 METROS NATACIÓN CON OBSTÁCULOS INFANTIL

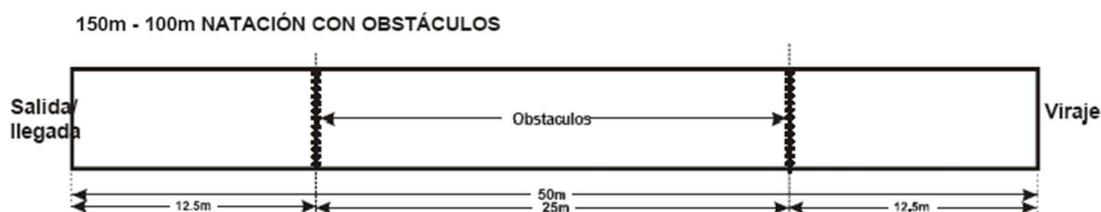
Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 100 m. pasando 4 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo; después de pasar por debajo cada obstáculo; y después del viraje anterior al pase del obstáculo.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.



Material

Obstáculos: Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12,5 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12,5 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25 m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12,5 metros de la pared de salida.

Descalificaciones

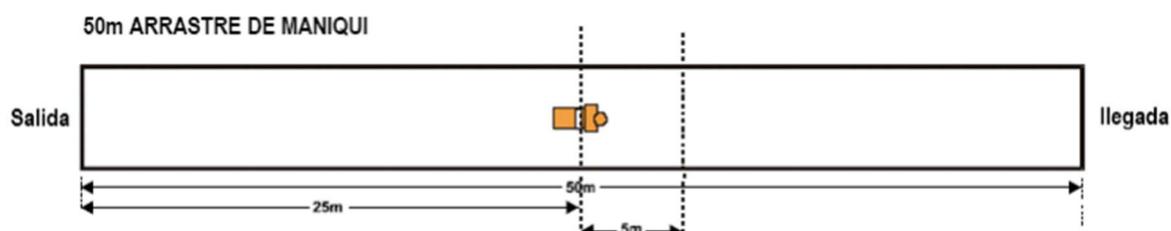
Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
2. No salir a la superficie después de la salida y después de cada viraje.
3. No tocar la pared durante el viraje
4. No tocar la pared de llegada.

1.2. 50 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ PEQUEÑO INFANTIL

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 m estilo libre, entonces se sumerge para recoger un **maniquí pequeño** hundido y llevarlo a la superficie dentro de la línea de los 5 m de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.



El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

Material

Maniquí: El maniquí pequeño está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí está colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección a la llegada; con la línea transversal a los 25 m, en piscina de 50 m; y con la base en contacto a la pared opuesta a la salida, en piscina de 25 m.

Recogida del maniquí: el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

En piscina de 25 m., el competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. No salir a la superficie antes de sumergirse para recoger el maniquí.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí, no incluyendo el fondo de la piscina.
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m.
4. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en el punto 1.3
5. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
6. No tocar la pared de llegada.

1.3. 100 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ (PEQUEÑO) CON ALETAS INFANTIL

Descripción de la prueba

A la señal de salida el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre llevando aletas, recoge un **maniquí pequeño** hundido y lo lleva a la superficie dentro de la línea de los 10 m de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí



Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí está colocado sobre su espalda en contacto con el fondo de la piscina (o plataforma u otro soporte), con la base en contacto con la pared opuesta a la de la salida y la cabeza en dirección a la llegada, en piscina de 50 m; y en contacto con la pared de salida y con la cabeza en dirección contraria a la llegada, en piscina de 25 m.

Recogida del maniquí: el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 10 m.

Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de prueba de piscina).

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Descalificaciones

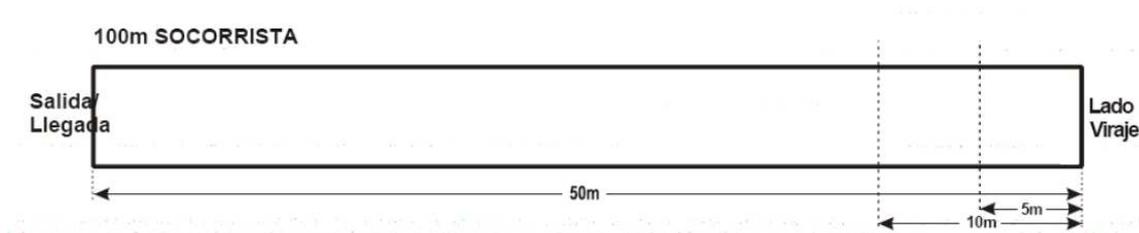
Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
2. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 10m.
3. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
4. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
5. No tocar la pared de llegada.

1.4. 100 METROS SOCORRISTA INFANTIL

Descripción de la prueba

A la señal de salida el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre llevando aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, y dentro de la zona de enganche de 5 m., el competidor clica el tubo de rescate y lo remolca hasta el final. La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada.



Material

Aletas y tubo de rescate

Salida con tubo de rescate: En la salida, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo.

Cómo llevar el tubo de rescate: El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

Clicar el tubo de rescate: Después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo de rescate clicando la anilla metálica, dentro de la línea de los 5 m desde el borde de la piscina.

El competidor debe completar aproximadamente 50 m a estilo libre para tocar la pared antes de clicar el tubo.

La cuerda del tubo debe estar totalmente extendida tan pronto como sea posible y antes de que la cabeza del socorrista pase la línea de los 10 m.

Los competidores no deben hacer nada para retrasar o impedir que la cuerda del tubo esté totalmente extendida tan pronto como sea posible.

Recuperar aletas perdidas: Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Defectos del tubo: Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina para clicar el tubo.
2. El competidor en los 50 m, no toca la pared antes de tocar el tubo para clicarlo.
3. No clicar el tubo dentro de la línea de los 5 m (juzgado por la parte alta de la cabeza del deportista).
4. No tener la cuerda del tubo totalmente extendida antes de que la parte alta de la cabeza del deportista pase la línea de los 10 m (No se tendrá en cuenta el viraje en piscina de 25 m).
5. No tocar la pared de llegada con el tubo sin clicar.
6. No tocar pared de llegada.

1.5. 4x25 REMOLQUE MANIQUÍ PEQUEÑO INFANTIL

Descripción de la prueba

Cuatro competidores por turnos remolcan un maniquí pequeño aproximadamente 25m cada uno.

El primer competidor: Sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano, y el borde de la piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor remolca el maniquí aproximadamente 25 m hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor dentro de la zona de cambio de 4 m situada entre los 23 m y 27 m.

El segundo competidor: Remolca el maniquí, toca la pared y pasa el maniquí al tercer competidor que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor puede coger el maniquí solo después de que el segundo competidor haya tocado la pared.

El tercer competidor: Remolca el maniquí aproximadamente 25 m y lo pasa al cuarto competidor dentro de la zona de cambio entre los 73 m y los 77 m.

El cuarto competidor: Completa la prueba remolcando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores deben permanecer dentro del agua y en su calle hasta que el árbitro de la señal de prueba terminada; excepto en piscina de 25 m, donde el 1er y 2º relevista deben salir del agua una vez completada su posta.

Solo el competidor que entrega y el que recibe el maniquí pueden intervenir en el relevo de maniquí, el competidor que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio.

Los competidores no pueden soltar el maniquí hasta que el siguiente competidor lo haya cogido (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).

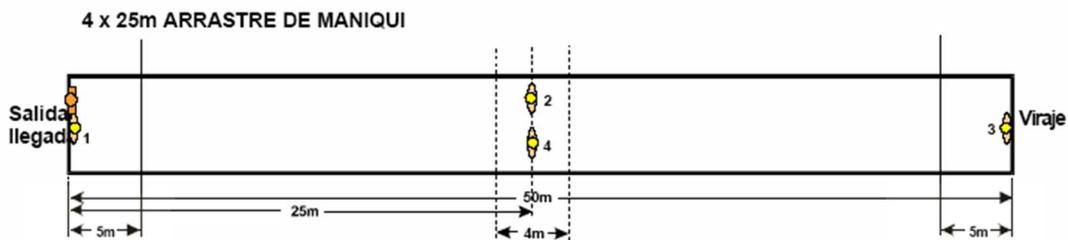
En piscina de 25 m todos los cambios se realizarán como el del 2º al 3er competidor.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán:

- En la salida: a 5 m del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos cuerdas con banderas a los 23 m y 27 m desde la salida, situadas de 1,5 m a 2 m de la superficie del agua.
- En el lado de virajes: a 5 m del borde de la piscina.

Los competidores pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En los 5 m de la zona de salida y en la zona de cambio, no se aplicará el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina; si se aplicará en los últimos 5 m de la prueba, en la zona de llegada.



Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Usar una técnica incorrecta de remolque según la normativa de pruebas de piscina.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina, como corcheras, escalones... sin incluir el fondo de la piscina.
3. En el cambio de manos (relevo):
 - a. Hacer el cambio antes o más allá de la zona de cambio
 - b. Antes de que el segundo competidor toque la pared
 - c. Sin que el tercer competidor esté en contacto con la pared.
4. El tercer competidor ayuda durante el cambio entre el competidor que entrega y el que recibe el maniquí.
5. Soltar el maniquí antes de que el siguiente competidor lo haya cogido. (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor hace dos o más postas de la prueba.
9. Ayudar en el cambio, cuando la cabeza del maniquí ha sobrepasado la zona de cambio.

NOTA: Una vez que la parte alta de la cabeza del maniquí ha entrado en la zona de cambio, no se aplican las especificaciones reflejadas en el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina, y no se volverán a aplicar hasta que la parte alta de la cabeza del maniquí haya salido de la zona de cambio.

El relevo de maniquí de mitad de piscina, debe tener lugar en cualquier momento después de que la parte alta de la cabeza del maniquí haya entrado en la zona de cambio, pero el cambio debe realizarse dentro de la zona de cambio. El competidor que recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de cambio.

En el cambio que se realiza en la pared, el competidor que entrega, después de tocar la pared, puede ayudar al competidor que recibe en cualquier parte de los 5 m de la zona de cambio. El competidor que recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de 5 m de cambio.

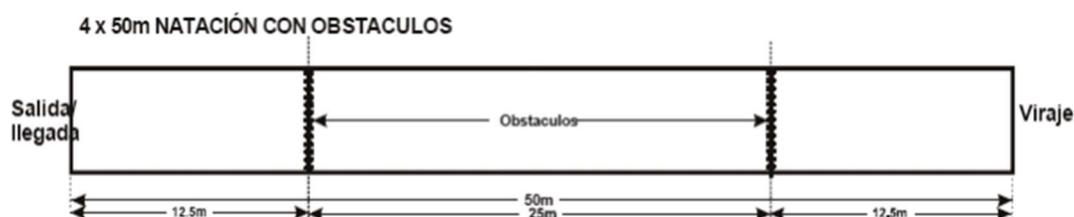
1.6. 4x50 RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS INFANTIL

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre pasando por debajo de dos obstáculos. Después el primer competidor toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repite el procedimiento por turnos. Los competidores deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el primer obstáculo y después de pasar por debajo de cada obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua. El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.



Material

Obstáculos: Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 m, el primer obstáculo estará a 12,5 m de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12,5 m del lado opuesto. La distancia entre los

dos obstáculos es de 25 m. En piscina de 25 m habrá un único obstáculo, colocado a 12,5 m de la pared de salida.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
2. No salir a la superficie después de la salida o de cada viraje.
3. No salir a la superficie después de cada obstáculo.
4. No tocar la pared durante el viraje
5. Un competidor repite 2 o más veces una posta de la prueba.
6. Perder el contacto de la plataforma de salida antes de que el competidor precedente toque la pared.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

1.7. 4x50 RELEVO COMBINADO INFANTIL

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre sin aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas.

Tras tocar la pared el segundo, el tercer competidor nada 50 m estilo libre con tubo de rescate hasta tocar la pared.

El cuarto está en el agua llevando aletas con al menos una mano agarrada al borde.

El cuarto competidor se pone el arnés y el tercer competidor, juega el papel de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50 m por el cuarto competidor hasta la llegada.

Ambos, el cuarto y el tercer competidor deben salir desde la pared de la piscina. La víctima debe estar en contacto con el tubo antes de pasar la línea de los 5 m. tomando como referencia la cabeza de la víctima.

La prueba termina cuando el cuarto competidor toca la pared con la víctima en contacto con el tubo de rescate.

La víctima puede dar pies mientras es remolcado, pero no se permite otra ayuda.

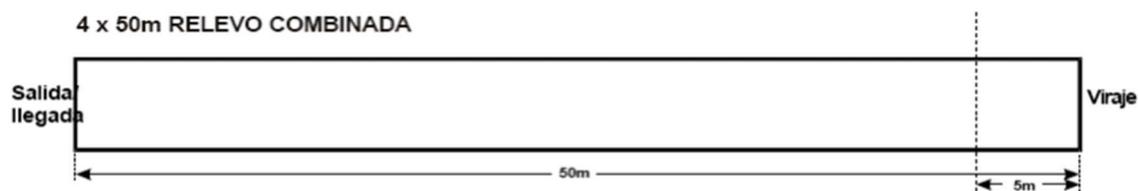
En piscina de 25 m, en el último viraje, la víctima no podrá desplazarse hasta que el cuarto relevista, tras hacer el viraje, llegue a su nivel.

La víctima debe agarrar el cuerpo del tubo, ni por la cuerda ni por el clip.

La víctima debe agarrar el tubo con ambas manos mientras es remolcado, pero puede recolocar sus manos en el tubo durante el remolque sin ser descalificado.

El cuarto competidor debe tener al menos una mano en el muro o poyete de salida cuando el tercer competidor toque la pared; el cuarto puede impulsarse de la pared con la mano, brazo o pies. El cuarto competidor no puede tocar ninguna parte del tubo, ni arnés, ni cuerda hasta que el tercer competidor haya tocado la pared.

El primer y segundo competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.



Salida con tubo de rescate: En la salida del tercer relevista, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo.

Cómo llevar el tubo de rescate: El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

Remolcado de la víctima: Los competidores deben remolcar a la víctima con la cuerda del tubo totalmente extendida a partir de los 10 metros, tomando como referencia la cabeza de la víctima..

Recuperar aletas perdidas: Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Defectos del tubo: Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo de rescate, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. El segundo y el tercer competidor pierden contacto con la plataforma de salida antes de que el primer o segundo competidor respectivamente toquen la pared.
2. El cuarto competidor toca el arnés, la cuerda o cualquier parte del tubo antes de que el tercer competidor toque la pared.
3. El cuarto competidor se suelta de la pared o poyetes de salida antes de que el tercer competidor toque la pared.
4. La víctima agarra el tubo por la cuerda o el clip.
5. La víctima ayuda con movimientos de brazos o no agarra el tubo de rescate con las dos manos.
6. La víctima pierde el tubo después de pasar la línea de los 5m.

7. El cuarto competidor remolca a la víctima no llevando la cuerda totalmente extendida después de los 10 m.
8. Un competidor realiza dos o más postas del relevo, excepto el tercero al hacer de víctima.
9. No tocar la pared de llegada.
10. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

1.8. 4x50 RELEVO NATACIÓN CON ALETAS INFANTIL

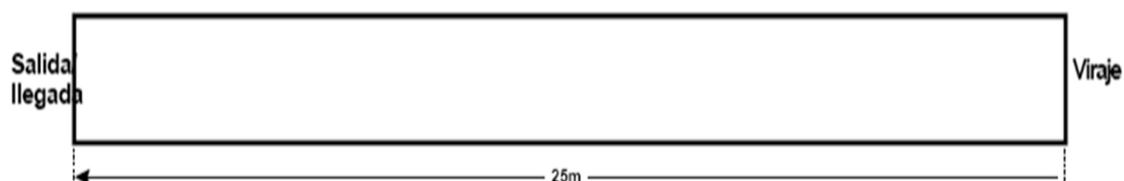
Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre con aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas. Así sucesivamente el tercer y el cuarto relevista.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

4 x 50m NATACION CON ALETAS



Material

Aletas: Ver la sección Instalaciones y Material Oficial.

Recuperar aletas perdidas: Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Descalificaciones

Además de las Reglas Generales de la Sección “Reglas generales y procedimientos” y de lo indicado en los puntos de “condiciones generales para la competición en piscina”, y “salida”, las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Cualquier competidor pierde contacto con la plataforma de salida antes de que el competidor que le precede toque la pared.
2. No tocar la pared durante cualquier viraje.
3. Un competidor realiza dos o más postas del relevo.
4. No tocar la pared de llegada.

Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

MATERIAL: MANIQUÍ PEQUEÑO

- Medidas: 70x33x20
- Peso: 3.8 kg
- Tapón inferior
- Pesa en la espalda

