



REGLAMENTO DE COMPETICION

V7.4 - 6

Octubre 2015

PRUEBAS DE PISCINA CATEGORIAS BENJAMIN Y ALEVIN

INDICE

Pág.

1	DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE CATEGORIA BENJAMIN Y ALEVIN	2
1.1	50 m. NATACION CON OBSTACULOS.....;Error! Marcador no definido.	
1.2	50 m. REMOLQUE MANIQUI PEQUEÑO CON ALETAS ..;Error! Marcador no definido.	
1.3	25 m. REMOLQUE DE MANIQUI PEQUEÑO.....	2
1.4	4X25 m. RELEVO NATACION CON OBSTACULOS.....;Error! Marcador no definido.	
1.5	4X50 m. NATACION CON ALETAS.....	3
1.6	4x12,5 m. REMOLQUE DE MANIQUI PEQUEÑO.;Error! Marcador no definido.	

ANEXO: Material. Maniquí Pequeño

1 . DESCRIPCION DE LAS PRUEBAS DE CATEGORIA BENJAMIN Y ALEVIN

A continuación se describen las pruebas correspondientes a la Categoría benjamín y alevín. Solamente se describen ya que el espíritu De la categoría es que no existan las descalificaciones, quedando éstas a juicio del jurado (siendo aplicables las de categorías superiores), aunque se intentará no aplicar las mismas a no ser que exista un claro beneficio para el deportista que infrinja la norma.

1.1. 50 METROS NATACIÓN CON OBSTÁCULOS

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 50 m. pasando 2 veces por debajo de un obstáculo, que consiste en una corchera colocada transversalmente para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo; después de pasar por debajo cada obstáculo; y después del viraje anterior al pase del obstáculo.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

1.2. 50 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ PEQUEÑO CON ALETAS

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 m. estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí pequeño y lo remolca hasta tocar la pared de llegada. Los competidores no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí pequeño.

Material

Maniquí pequeño: El maniquí pequeño deberá estar vacío y estanco para la prueba

1.3. 25 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ PEQUEÑO

Descripción de la prueba

La salida se realiza desde la superficie del agua, estando el deportista en contacto con el agarradero del poyete de salidas o con el borde de la piscina, y con la otra mano cogiendo el maniquí pequeño.

Después de la señal sonora, el deportista debe remolcar 25 m. un maniquí pequeño, tocando en la llegada con cualquier parte del cuerpo.

Material



Maniquí pequeño: El maniquí pequeño deberá estar vacío y estanco para la prueba

1.4. 4x25 RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 25 m estilo libre pasando por debajo de un obstáculo que consiste en una corchera colocada transversalmente. Después el primer competidor toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repite el procedimiento por turnos.

Los competidores deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el obstáculo y después de pasar por debajo del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

1.5. 4x50 RELEVO NATACIÓN CON ALETAS

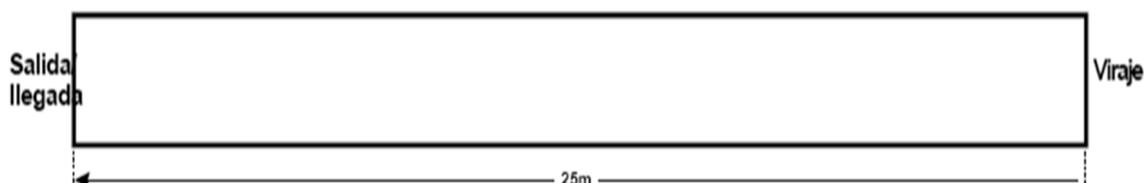
Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre con aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas. Así sucesivamente el tercer y el cuarto relevista.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

4 x 50m NATACION CON ALETAS



Recuperar aletas perdidas: Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

1.6. 4x12,5 REMOLQUE MANIQUÍ PEQUEÑO

Descripción de la prueba

Cuatro competidores por turnos remolcan un maniquí pequeño aproximadamente 12,5 m cada uno.

El primer competidor: Sale desde el agua cogiendo el maniquí pequeño con una mano, manteniendo la boca o nariz del maniquí en la superficie del agua, y el borde de la piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor remolca el maniquí pequeño aproximadamente 12,5 m hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor dentro de la zona de cambio de 4 m situada entre los 10,5 m y 14,5 m.

El segundo competidor: Remolca el maniquí pequeño, toca la pared y lo pasa al tercer competidor que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor puede coger el maniquí pequeño solo después de que el segundo competidor haya tocado la pared.

El tercer competidor: Remolca el maniquí pequeño aproximadamente 12,5 m y lo pasa al cuarto competidor dentro de la zona de cambio entre los 35,5 m y los 39,5 m.

El cuarto competidor: Completa la prueba remolcando el maniquí pequeño hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores deben permanecer dentro del agua y en su calle hasta que el árbitro de la señal de prueba terminada.

Solo el competidor que entrega y el que recibe el maniquí pequeño pueden intervenir en el relevo, el competidor que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio.

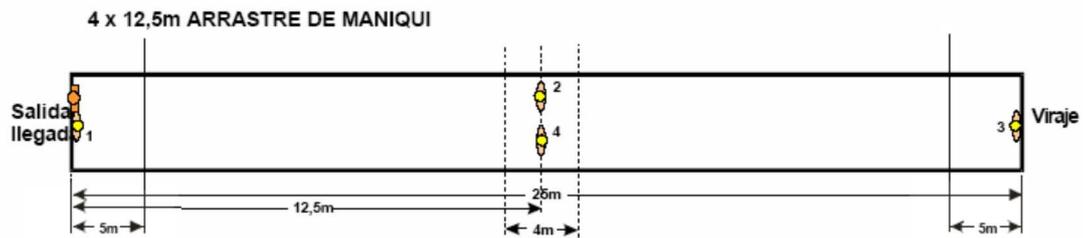
Los competidores no pueden soltar el maniquí pequeño hasta que el siguiente competidor lo haya cogido (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán:

- En la salida: a 5 m del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos señalizaciones a los 10,5 m y 14,5 m desde la salida, situadas de 1,5 m a 2 m de la superficie del agua.
- En el lado de virajes: Con banderas a 5 m del borde de la piscina.

Los competidores pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En los 5 m de la zona de salida y en la zona de cambio, no se aplicará el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina; si se aplicará en los últimos 5 m de la prueba, en la zona de llegada.



Maniquí: El maniquí pequeño deberá estar vacío y estanco para la prueba.

MATERIAL: MANIQUÍ PEQUEÑO

- Medidas: 70x33x20
- Peso: 3.8 kg
- Tapón inferior
- Pesa en la espalda





