



# REGLAMENTO DE COMPETICION CATEGORIAS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE

V1.0

Mayo 2015

**PROPUESTA REGLAMENTO CATEGORIA INFANTIL-CADETE**



### Pruebas Cadete

1. 150 metros natación con obstáculos
2. 50 metros remolque de maniquí
3. 100 metros combinada de salvamento con maniquí pequeño
4. 100 metros remolque de maniquí pequeño con aletas
5. 200 metros súper socorrista
6. 4x25 relevo remolque de maniquí pequeño
7. 4x50 relevo de obstáculos
8. 4x50 relevo de combinada
9. 4x50 relevo natación con aletas

### Pruebas Infantil

1. 100 metros natación con obstáculos
2. 50 metros remolque de maniquí pequeño
3. 100 metros remolque de maniquí pequeño con aletas
4. 100 metros socorrista
5. 4x25 relevo remolque de maniquí pequeño
6. 4x50 relevo de obstáculos
7. 4x50 relevo de combinada
8. 4x50 relevo natación con aletas

### Pruebas Benjamín-Alevín

1. 50 metros natación con obstáculos
2. 50 metros remolque de maniquí pequeño con aletas
3. 25 metros remolque de maniquí pequeño
4. 4x25 relevo natación con obstáculos
5. 4x50 relevo natación con aletas
6. 4x12,5 remolque de maniquí pequeño

ANEXO: Material. Maniquí Pequeño

## **PRUEBAS CATEGORIA CADETE**

### **1. 150 METROS NATACIÓN CON OBSTÁCULO CADETE**

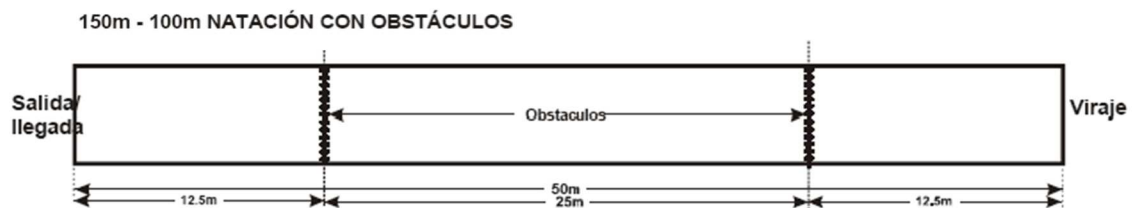
## Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 150 m. pasando 6 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo, después de pasar por debajo cada obstáculo; y después del viraje anterior al pase del obstáculo.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.



## Material

**Obstáculos:** Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12,5 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12,5 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12,5 metros de la pared de salida.

## Descalificaciones

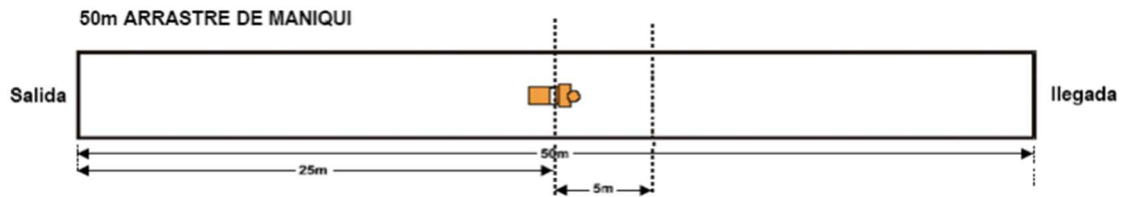
Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
2. No salir a la superficie después de la salida o después de cada viraje.
3. No tocar la pared durante el viraje
4. No tocar la pared de llegada.

## 2. 50 METROS REMOLQUE, DE MANIQUÍ CADETE

### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25m estilo libre, entonces se sumerge para recoger un maniquí hundido y sacarlo a la superficie dentro de la línea de los 5 m. de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.



El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

### Material

**Maniquí:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

**Posición del maniquí:** El maniquí está colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección a la llegada; con la línea transversal a los 25m, en piscina de 50m; y con la base en contacto con la pared opuesta a la salida, en piscina de 25m.

**Recogida del maniquí:** el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

**En piscina de 25m., el competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí**

### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. No salir a la superficie antes de sumergirse para recoger el maniquí.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m.
4. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en el punto “Maniquí”.
5. No mantener el maniquí en la superficie del agua (Ver punto: “Maniquí”).
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
7. No tocar la pared de llegada.

### 3. 100 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ (PEQUEÑO) CON ALETAS CADETE

#### Descripción de la prueba

A la señal de salida el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre llevando aletas, recoge un **maniquí pequeño** hundido y lo saca a la superficie dentro de la línea de los 10 m de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

**El competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí**



### Material

**Maniquí, aletas:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

**Posición del maniquí:** El maniquí está colocado sobre su espalda en contacto con el fondo de la piscina (o plataforma u otro soporte), con la base en contacto con la pared opuesta a la de la salida y la cabeza en dirección a la llegada, en piscina de 50 m; y en contacto con la pared de salida y con la cabeza en dirección contraria a la llegada, en piscina de 25 m.

**Recogida del maniquí:** el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 10 m.

**Recuperar aletas perdidas:** después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina).

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
2. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 10m.
3. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
4. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
5. No tocar la pared de llegada.

## 4. 100 METROS COMBINADA DE SALVAMENTO CADETE

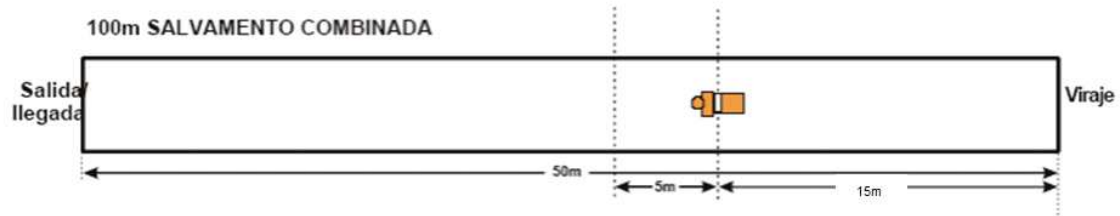
### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre, gira, se sumerge y nada debajo del agua hasta el **maniquí pequeño** sumergido que está a 15 m de la pared de viraje.

El competidor saca a la superficie el maniquí dentro de la línea de recogida de 5 m, y entonces lo remolca la distancia restante hasta la pared de llegada.

El competidor puede respirar durante el viraje, pero no después de que los pies pierdan el contacto con la pared y hasta que recoja el maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.



### Material

**Maniquí:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

**Posición del maniquí:** El maniquí está colocado sobre su espalda con la línea transversal a los 15 metros y la cabeza en dirección a la llegada en piscina de 50 m; y en dirección opuesta en piscina de 25 m.

**Recogida del maniquí:** el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salir a la superficie después del viraje y antes de sacar el maniquí.
2. Respirar después de que los pies pierdan el contacto con la pared y antes de sacar el maniquí.
3. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
4. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5m.
5. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
6. No mantener el maniquí y deportista en la superficie del agua (Ver normativa de pruebas de piscina).
7. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
8. No tocar la pared de llegada.

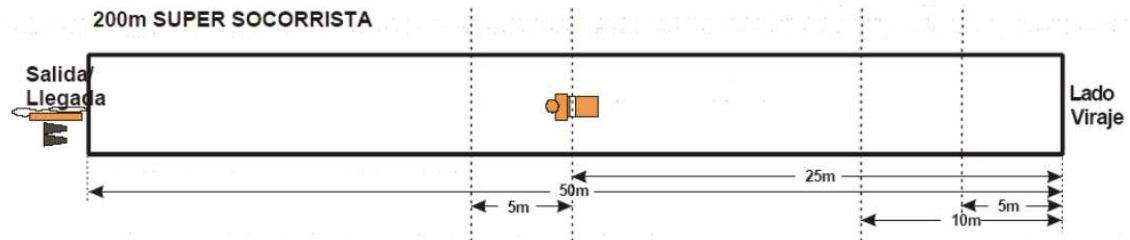
## 5. 200 METROS SUPERSOCORRISTA CADETE

### Descripción de la prueba

A la señal de salida el competidor entra en el agua con un salto y nada 75 m estilo libre para luego sumergirse y recoger un maniquí sumergido. El competidor saca el maniquí dentro de la línea de recogida de los 5 m y lo remolca hasta la pared de viraje. Toca la pared y suelta el maniquí.

En el agua, el competidor se coloca las aletas y el tubo de rescate y nada 50 m estilo libre. Después de tocar la pared, el competidor clica el tubo y lo remolca hasta tocar la pared de llegada.

La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada



### Material

**Maniquí, aletas y tubo de rescate:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

**Cómo colocar las aletas y tubo de rescate:** Antes de la salida, los competidores deben colocar las aletas y el tubo en el borde de la piscina – no en el poyete de salida – dentro de los límites de su calle asignada.

**Posición del maniquí para remolcar:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

El maniquí está colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección opuesta a la llegada; con la línea transversal a los 25 m en piscina de 50m; y con la base en contacto con la pared opuesta a la salida, en piscina de 25 m.

**Como recoger el maniquí:** El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

El competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

**Como colocarse el tubo de rescate y las aletas:** Después de tocar la pared, el competidor suelta el maniquí. En el agua, el competidor se coloca el tubo y las aletas y nada 50 m estilo libre.

**Cómo llevar el tubo de rescate:** El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro.

Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

**Clicar el tubo de rescate:** Después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo de rescate clicando la anilla metálica, dentro de la línea de los 5 m desde el borde de la piscina.



El competidor debe completar 50 m a estilo libre antes de clicar el tubo para remolcarlo hasta la llegada.

La cuerda del tubo debe estar totalmente extendida tan pronto como sea posible y antes de que la cabeza del socorrista pase la línea de los 10 m.

Los competidores no deben hacer nada para retrasar o impedir que la cuerda del tubo esté totalmente extendida tan pronto como sea posible.

**Recuperar aletas perdidas:** Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas (ver normativa pruebas de piscina).

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

**Defectos del tubo:** Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

### **Descalificaciones**

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
2. Sacar la cabeza del maniquí más allá de la línea de los 5 m.
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5m.
4. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de las pruebas de piscina.
5. No llevar el maniquí boca arriba, pasando de los 90º.
6. No poner el clic al tubo dentro de la línea de la zona de 5 m (juzgado por la cabeza del competidor).
7. No tener la cuerda del tubo totalmente extendida antes de que la cabeza del socorrista pase la línea de los 10 m.
8. Tocar la pared de llegada con el tubo sin clicar.
9. No tocar la pared de llegada.

## **6. 4x25 REMOLQUE MANIQUÍ PEQUEÑO CADETE**

### **Descripción de la prueba**

Cuatro competidores por turnos remolcan un maniquí aproximadamente 25m cada uno.

**El primer competidor:** Sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano, manteniéndolo en la superficie del agua, y el borde de la piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor remolca el maniquí aproximadamente 25 m hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor dentro de la zona de cambio de 4 m situada entre los 23 m y 27 m.



**El segundo competidor:** Remolca el maniquí, toca la pared y pasa el maniquí al tercer competidor que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor puede coger el maniquí solo después de que el segundo competidor haya tocado la pared.

**El tercer competidor:** Remolca el maniquí aproximadamente 25 m y lo pasa al cuarto competidor dentro de la zona de cambio entre los 73 m y los 77 m.

**El cuarto competidor:** Completa la prueba remolcando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores deben permanecer dentro del agua y en su calle hasta que el árbitro de la señal de prueba terminada; excepto en piscina de 25 m, donde el 1er y 2º relevista deben salir del agua una vez completada su posta.

Solo el competidor que entrega y el que recibe el maniquí pueden intervenir en el relevo de maniquí, el competidor que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio.

Los competidores no pueden soltar el maniquí hasta que el siguiente competidor lo haya cogido (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).

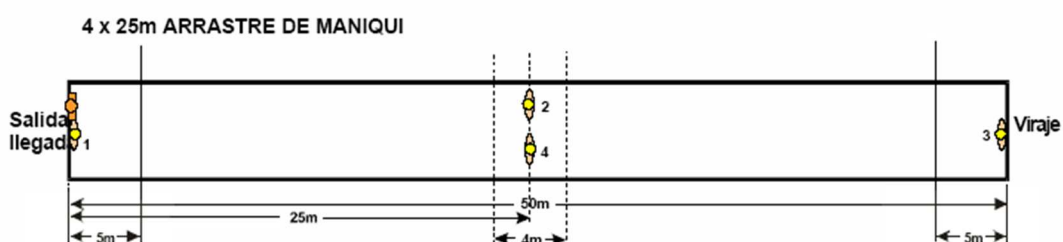
En piscina de 25 m todos los cambios se realizarán como el del 2º al 3er competidor.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán con banderas:

- En la salida: a 5 m del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos cuerdas con banderas a los 23 m y 27 m desde la salida, situadas de 1,5 m a 2 m de la superficie del agua.
- En el lado de virajes: a 5 m del borde de la piscina.

Los competidores pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En los 5 m de la zona de salida y en la zona de cambio, no se aplicará el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina; si se aplicará en los últimos 5m de la prueba, en la zona de llegada.



## Material

**Maniquí:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

## Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Usar una técnica incorrecta de remolque según la normativa de pruebas de piscina.



2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina, como corcheras, escalones... sin incluir el fondo de la piscina.
3. En el cambio de manos (relevo):
  - a. Hacer el cambio antes o más allá de la zona de cambio
  - b. Antes de que el segundo competidor toque la pared
  - c. Sin que el tercer competidor esté en contacto con la pared.
4. El tercer competidor ayuda durante el cambio entre el competidor que entrega y el que recibe el maniquí.
5. Soltar el maniquí antes de que el siguiente competidor lo haya cogido. (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor hace dos o más postas de la prueba.

**NOTA:** Una vez que la parte alta de la cabeza del maniquí ha entrado en la zona de cambio, no se aplica el punto remolque de maniquí de la normativa de pruebas de piscina, y no se volverá a aplicar hasta que la parte alta de la cabeza del maniquí haya salido de la zona de cambio.

El relevo de maniquí de mitad de piscina, debe tener lugar en cualquier momento después de que la parte alta de la cabeza del maniquí haya entrado en la zona de cambio, pero el cambio debe realizarse dentro de la zona de cambio. El competidor que

recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de cambio.

En el cambio que se realiza en la pared, el competidor que entrega, después de tocar la pared, puede ayudar al competidor que recibe en cualquier parte de los 5 m de la zona de cambio. El

competidor que recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando

la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de 5 m de cambio.

## **7. 4x50 RELEVO OBSTÁCULO CADETE**

### **Descripción de la prueba**

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre pasando por debajo de dos obstáculos. Después el primer competidor toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repite el procedimiento por turnos.

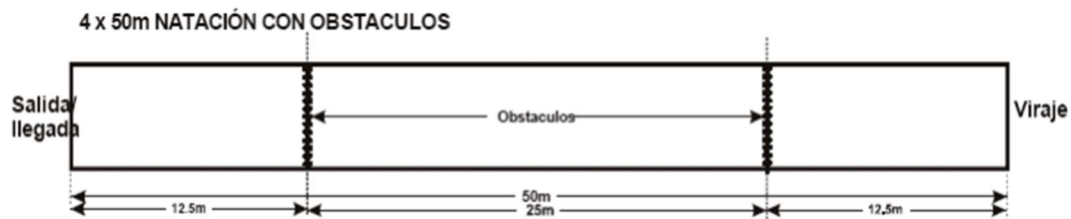
Los competidores deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el primer obstáculo y después de pasar por debajo de cada obstáculo. "Salir a la

superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.



### Material

**Obstáculos:** Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 m, el primer obstáculo estará a 12,5 m de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12,5 m del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25 m. En piscina de 25 m habrá un único obstáculo, colocado a 12,5 m de la pared de salida.

### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
2. No salir a la superficie después de la salida o de cada viraje.
3. No salir a la superficie después de cada obstáculo.
4. No tocar la pared durante el viraje
5. Un competidor repite 2 o más veces una posta de la prueba.
6. Perder el contacto de la plataforma de salida antes de que el competidor precedente toque la pared.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

## 8. 4x50 RELEVO COMBINADO CADETE

### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre sin aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas.

Tras tocar la pared el segundo, el tercer competidor nada 50 m estilo libre con tubo de rescate hasta tocar la pared.

El cuarto está en el agua llevando aletas con al menos una mano agarrada al muro.

El cuarto competidor se pone el arnés y el tercer competidor juega el papel de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50 m por el cuarto competidor hasta la llegada.

Ambos, el cuarto y el tercer competidor deben salir desde el borde de la piscina. La víctima debe estar en contacto con el tubo de rescate antes de pasar la línea de los 5 m. tomando como referencia la cabeza de la víctima.

La prueba termina cuando el cuarto competidor toca la pared con la víctima en contacto con el tubo.

La víctima puede dar pies mientras es remolcado, pero no se permite otra ayuda.

En piscina de 25 m, en el último viraje, la víctima no podrá desplazarse hasta que el cuarto relevista, tras hacer el viraje, llegue a su nivel.

La víctima debe agarrar el cuerpo del tubo de rescate, ni por la cuerda ni por el clip.

La víctima debe agarrar el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado, pero puede recolocar sus manos en el tubo durante el remolque sin ser descalificado.

El cuarto competidor debe tener al menos una mano en el borde de la pared o poyete de salida cuando el tercer competidor toque la pared; el cuarto puede impulsarse de la pared con la mano, brazo o pies. El cuarto competidor no puede tocar ninguna parte del tubo de rescate, ni arnés, ni cuerda hasta que el tercer competidor haya tocado la pared.

El primer y segundo competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.



## Material

**Salida con tubo de rescate:** En la salida del tercer relevista, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo.

**Cómo llevar el tubo de rescate:** El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.



**Remolcado de la víctima:** Los competidores deben remolcar a la víctima con la cuerda del tubo totalmente extendida a partir de los 10 metros, tomando como referencia la cabeza de la víctima.

**Recuperar aletas perdidas:** Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

**Defectos del tubo:** Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo de rescate, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

### **Descalificaciones**

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. El segundo y el tercer competidor pierden contacto con la plataforma de salida antes de que el primer o segundo competidor respectivamente toquen la pared.
2. El cuarto competidor toca el arnés, la cuerda o cualquier parte del tubo antes de que el tercer competidor toque la pared.
3. El cuarto competidor se suelta de la pared o poyetes de salida antes de que el tercer competidor toque la pared.
4. La víctima agarra el tubo por la cuerda o el clip.
5. La víctima ayuda con movimientos de brazos o no agarra el tubo de rescate con las dos manos.
6. La víctima pierde el tubo después de pasar la línea de los 5m.
7. El cuarto competidor remolca a la víctima no llevando la cuerda totalmente extendida, después de los 10 m.
8. Un competidor realiza dos o más postas del relevo, excepto el tercero al hacer de víctima.
9. No tocar la pared de llegada.
10. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

## **9. 4x50 RELEVO NATACIÓN CON ALETAS CADETE**

### **Descripción de la prueba**

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre con aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas. Así sucesivamente el tercer y el cuarto relevista.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

## 4 x 50m NATACION CON ALETAS



### Material

**Recuperar aletas perdidas:** Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Cualquier competidor pierde contacto con la plataforma de salida antes de que el competidor que le precede toque la pared.
2. No tocar la pared durante cualquier viraje.
3. Un competidor realiza dos o más postas del relevo.
4. No tocar la pared de llegada.
5. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

## PRUEBAS CATEGORIA INFANTIL

### 1. 100 METROS NATACIÓN CON OBSTÁCULO INFANTIL

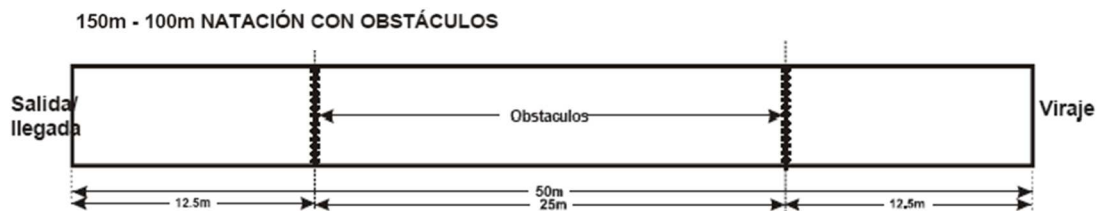
#### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 100 m. pasando 4 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo; después de pasar por debajo cada obstáculo; y después del viraje anterior al pase del obstáculo.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.



#### Material

**Obstáculos:** Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12,5 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12,5 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25 m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12,5 metros de la pared de salida.

#### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

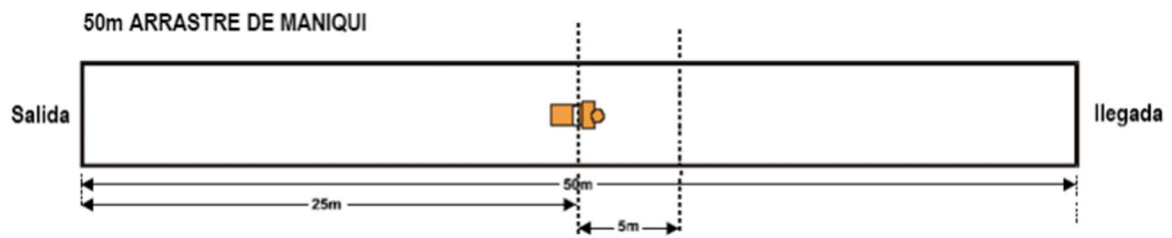
1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
2. No salir a la superficie después de la salida y después de cada viraje.
3. No tocar la pared durante el viraje
4. No tocar la pared de llegada.

### 2. 50 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ PEQUEÑO INFANTIL

#### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 m estilo libre, entonces se sumerge para recoger un **maniquí pequeño** hundido y sacarlo a la

superficie dentro de la línea de los 5 m de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.



El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

### Material

**Maniquí:** El maniquí pequeño está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

**Posición del maniquí:** El maniquí está colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección a la llegada; con la línea transversal a los 25 m, en piscina de 50 m; y con la base en contacto a la pared opuesta a la salida, en piscina de 25 m.

**Recogida del maniquí:** el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

**En piscina de 25 m., el competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí.**

### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. No salir a la superficie antes de sumergirse para recoger el maniquí.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí, no incluyendo el fondo de la piscina.
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m.
4. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en el punto 1.3
5. No mantener el maniquí en la superficie del agua (Ver punto: "Maniquí").
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
7. No tocar la pared de llegada.

## 3. 100 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ (PEQUEÑO) CON ALETAS INFANTIL

### Descripción de la prueba

A la señal de salida el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre llevando aletas, recoge un **maniquí pequeño** hundido y lo saca a la superficie dentro



de la línea de los 10 m de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí



### Material

**Maniquí:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

**Posición del maniquí:** El maniquí está colocado sobre su espalda en contacto con el fondo de la piscina (o plataforma u otro soporte), con la base en contacto con la pared opuesta a la de la salida y la cabeza en dirección a la llegada, en piscina de 50 m; y en contacto con la pared de salida y con la cabeza en dirección contraria a la llegada, en piscina de 25 m.

**Recogida del maniquí:** el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 10 m.

**Recuperar aletas perdidas:** después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de prueba de piscina).

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

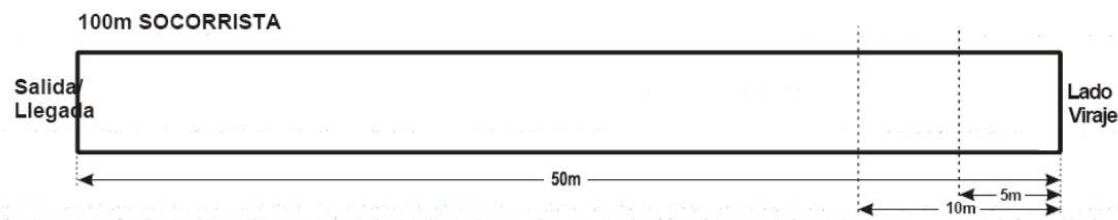
1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
2. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 10m.
3. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
4. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
5. No tocar la pared de llegada.

## 4. 100 METROS SOCORRISTA INFANTIL

### Descripción de la prueba

A la señal de salida el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre llevando aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, y dentro de la zona de

enganche de 5 m., el competidor clica el tubo de rescate y lo remolca hasta el final. La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada.



## Material

### Aletas y tubo de rescate

**Salida con tubo de rescate:** En la salida, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo.

**Cómo llevar el tubo de rescate:** El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

**Clicar el tubo de rescate:** Después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo de rescate clicando la anilla metálica, dentro de la línea de los 5 m desde el borde de la piscina.

El competidor debe completar aproximadamente 50 m a estilo libre para tocar la pared antes de clicar el tubo.

La cuerda del tubo debe estar totalmente extendida tan pronto como sea posible y antes de que la cabeza del socorrista pase la línea de los 10 m.

Los competidores no deben hacer nada para retrasar o impedir que la cuerda del tubo esté totalmente extendida tan pronto como sea posible.

**Recuperar aletas perdidas:** Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

**Defectos del tubo:** Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

## Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina para clicar el tubo.
2. El competidor en los 50 m, no toca la pared antes de tocar el tubo para clicarlo.
3. No clicar el tubo dentro de la línea de los 5 m (juzgado por la parte alta de la cabeza del deportista).



4. No tener la cuerda del tubo totalmente extendida antes de que la parte alta de la cabeza del deportista pase la línea de los 10 m (No se tendrá en cuenta el viraje en piscina de 25 m).
5. No tocar la pared de llegada con el tubo sin clicar.
6. No tocar pared de llegada.

## 5. 4x25 REMOLQUE MANIQUÍ PEQUEÑO INFANTIL

### Descripción de la prueba

Cuatro competidores por turnos remolcan un maniquí pequeño aproximadamente 25m cada uno.

**El primer competidor:** Sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano, manteniéndolo en la superficie del agua, y el borde de la piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor remolca el maniquí aproximadamente 25 m hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor dentro de la zona de cambio de 4 m situada entre los 23 m y 27 m.

**El segundo competidor:** Remolca el maniquí, toca la pared y pasa el maniquí al tercer competidor que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor puede coger el maniquí solo después de que el segundo competidor haya tocado la pared.

**El tercer competidor:** Remolca el maniquí aproximadamente 25 m y lo pasa al cuarto competidor dentro de la zona de cambio entre los 73 m y los 77 m.

**El cuarto competidor:** Completa la prueba remolcando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores deben permanecer dentro del agua y en su calle hasta que el árbitro de la señal de prueba terminada; excepto en piscina de 25 m, donde el 1er y 2º relevista deben salir del agua una vez completada su posta.

Solo el competidor que entrega y el que recibe el maniquí pueden intervenir en el relevo de maniquí, el competidor que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio.

Los competidores no pueden soltar el maniquí hasta que el siguiente competidor lo haya cogido (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).

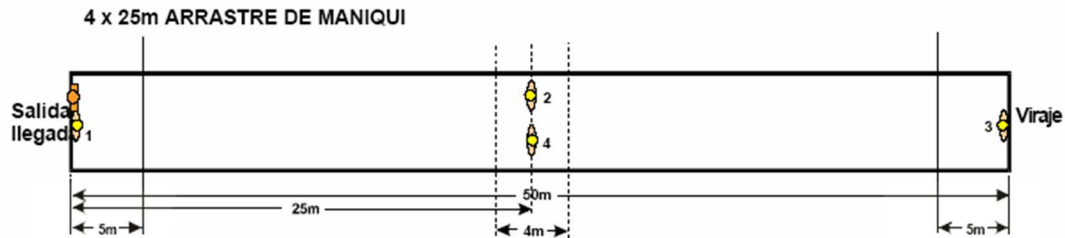
En piscina de 25 m todos los cambios se realizarán como el del 2º al 3er competidor.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán con banderas:

- En la salida: a 5 m del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos cuerdas con banderas a los 23 m y 27 m desde la salida, situadas de 1,5 m a 2 m de la superficie del agua.
- En el lado de virajes: a 5 m del borde de la piscina.

Los competidores pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En los 5 m de la zona de salida y en la zona de cambio, no se aplicará el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina; si se aplicará en los últimos 5 m de la prueba, en la zona de llegada.



## Material

**Maniquí:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

## Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Usar una técnica incorrecta de remolque según la normativa de pruebas de piscina.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina, como corcheras, escalones... sin incluir el fondo de la piscina.
3. En el cambio de manos (relevé):
  - a. Hacer el cambio antes o más allá de la zona de cambio
  - b. Antes de que el segundo competidor toque la pared
  - c. Sin que el tercer competidor esté en contacto con la pared.
4. El tercer competidor ayuda durante el cambio entre el competidor que entrega y el que recibe el maniquí.
5. Soltar el maniquí antes de que el siguiente competidor lo haya cogido. (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor hace dos o más postas de la prueba.

**NOTA:** Una vez que la parte alta de la cabeza del maniquí ha entrado en la zona de cambio, no se aplican las especificaciones reflejadas en el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina, y no se volverán a aplicar hasta que la parte alta de la cabeza del maniquí haya salido de la zona de cambio.

El relevé de maniquí de mitad de piscina, debe tener lugar en cualquier momento después de que la parte alta de la cabeza del maniquí haya entrado en la zona de cambio, pero el cambio debe realizarse dentro de la zona de cambio. El competidor que recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de cambio.

En el cambio que se realiza en la pared, el competidor que entrega, después de tocar la pared, puede ayudar al competidor que recibe en cualquier parte de los 5 m de la zona de cambio. El competidor que recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de 5 m de cambio.

## 6. 4x50 RELEVO OBSTÁCULO INFANTIL

### Descripción de la prueba

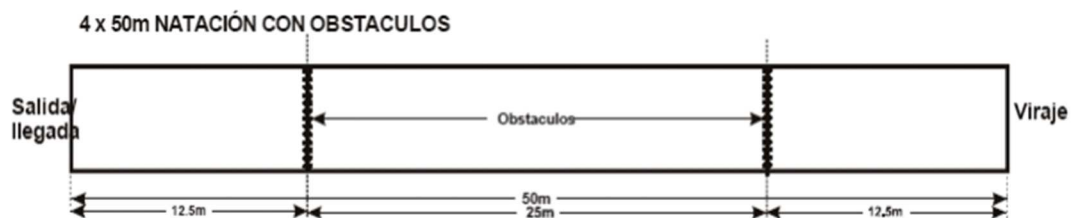
A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre pasando por debajo de dos obstáculos. Después el primer competidor toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repite el procedimiento por turnos.

Los competidores deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el primer obstáculo y después de pasar por debajo de cada obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.



### Material

**Obstáculos:** Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 m, el primer obstáculo estará a 12,5 m de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12,5 m del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25 m. En piscina de 25 m habrá un único obstáculo, colocado a 12,5 m de la pared de salida.

### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
2. No salir a la superficie después de la salida o de cada viraje.



3. No salir a la superficie después de cada obstáculo.
4. No tocar la pared durante el viraje
5. Un competidor repite 2 o más veces una posta de la prueba.
6. Perder el contacto de la plataforma de salida antes de que el competidor precedente toque la pared.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

## **7. 4x50 RELEVO COMBINADO INFANTIL**

### **Descripción de la prueba**

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre sin aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas.

Tras tocar la pared el segundo, el tercer competidor nada 50 m estilo libre con tubo de rescate hasta tocar la pared.

El cuarto está en el agua llevando aletas con al menos una mano agarrada al borde.

El cuarto competidor se pone el arnés y el tercer competidor, juega el papel de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50 m por el cuarto competidor hasta la llegada.

Ambos, el cuarto y el tercer competidor deben salir desde la pared de la piscina. La víctima debe estar en contacto con el tubo antes de pasar la línea de los 5 m. tomando como referencia la cabeza de la víctima.

La prueba termina cuando el cuarto competidor toca la pared con la víctima en contacto con el tubo de rescate.

La víctima puede dar pies mientras es remolcado, pero no se permite otra ayuda.

En piscina de 25 m, en el último viraje, la víctima no podrá desplazarse hasta que el cuarto relevista, tras hacer el viraje, llegue a su nivel.

La víctima debe agarrar el cuerpo del tubo, ni por la cuerda ni por el clip.

La víctima debe agarrar el tubo con ambas manos mientras es remolcado, pero puede recolocar sus manos en el tubo durante el remolque sin ser descalificado.

El cuarto competidor debe tener al menos una mano en el muro o poyete de salida cuando el tercer competidor toque la pared; el cuarto puede impulsarse de la pared con la mano, brazo o pies. El cuarto competidor no puede tocar ninguna parte del tubo, ni arnés, ni cuerda hasta que el tercer competidor haya tocado la pared.

El primer y segundo competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

#### 4 x 50m RELEVO COMBINADA



**Salida con tubo de rescate:** En la salida del tercer relevista, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo.

**Cómo llevar el tubo de rescate:** El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

**Remolcado de la víctima:** Los competidores deben remolcar a la víctima con la cuerda del tubo totalmente extendida a partir de los 10 metros, tomando como referencia la cabeza de la víctima..

**Recuperar aletas perdidas:** Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

**Defectos del tubo:** Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo de rescate, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

#### Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. El segundo y el tercer competidor pierden contacto con la plataforma de salida antes de que el primer o segundo competidor respectivamente toquen la pared.
2. El cuarto competidor toca el arnés, la cuerda o cualquier parte del tubo antes de que el tercer competidor toque la pared.
3. El cuarto competidor se suelta de la pared o poyetes de salida antes de que el tercer competidor toque la pared.
4. La víctima agarra el tubo por la cuerda o el clip.
5. La víctima ayuda con movimientos de brazos o no agarra el tubo de rescate con las dos manos.
6. La víctima pierde el tubo después de pasar la línea de los 5m.
7. El cuarto competidor remolca a la víctima no llevando la cuerda totalmente extendida después de los 10 m.
8. Un competidor realiza dos o más postas del relevo, excepto el tercero al hacer de víctima.
9. No tocar la pared de llegada.
10. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

## 8. 4x50 RELEVO NATACIÓN CON ALETAS INFANTIL

### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre con aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas. Así sucesivamente el tercer y el cuarto relevista.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

### 4 x 50m NATACION CON ALETAS



### Material

**Aletas:** Ver la sección Instalaciones y Material Oficial.

**Recuperar aletas perdidas:** Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

### Descalificaciones

Además de las Reglas Generales de la Sección “Reglas generales y procedimientos” y de lo indicado en los puntos de “condiciones generales para la competición en piscina”, y “salida”, las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Cualquier competidor pierde contacto con la plataforma de salida antes de que el competidor que le precede toque la pared.
2. No tocar la pared durante cualquier viraje.
3. Un competidor realiza dos o más postas del relevo.
4. No tocar la pared de llegada.
5. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.





## **PRUEBAS CATEGORIA BENJAMÍN-ALEVÍN**

A continuación se describen las pruebas correspondientes a la Categoría benjamín y alevín. Solamente se describen ya que el espíritu De la categoría es que no existan las descalificaciones, quedando éstas A juicio del jurado (siendo aplicables las de categorías superiores), aunque se intentará no aplicar las mismas a no ser que exista un claro beneficio para el deportista que infrinja la norma.

### **1. 50 METROS NATACIÓN CON OBSTÁCULOS**

#### **Descripción de la prueba**

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 50 m. pasando 2 veces por debajo de un obstáculo, que consiste en una corchera colocada transversalmente para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo; después de pasar por debajo cada obstáculo; y después del viraje anterior al pase del obstáculo.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

### **2. 50 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ PEQUEÑO CON ALETAS**

#### **Descripción de la prueba**

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 m. estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí pequeño y lo remolca hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí pequeño.

#### **Material**

**Maniquí pequeño:** El maniquí pequeño deberá estar vacío y estanco para la prueba

### **3. 25 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ PEQUEÑO**

#### **Descripción de la prueba**

La salida se realiza desde la superficie del agua, estando el deportista en contacto con el agarradero del poyete de salidas o con el borde de la piscina, y con la otra mano cogiendo el maniquí pequeño.

Después de la señal sonora, el deportista debe remolcar 25 m. un maniquí pequeño, tocando en la llegada con cualquier parte del cuerpo.

#### **Material**

**Maniquí pequeño:** El maniquí pequeño deberá estar vacío y estanco para la prueba

#### 4. 4x25 RELEVO OBSTÁCULO

##### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 25 m estilo libre pasando por debajo de un obstáculo que consiste en una corchera colocada transversalmente.. Después el primer competidor toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repite el procedimiento por turnos.

Los competidores deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el obstáculo y después de pasar por debajo del obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

#### 5. 4x50 RELEVO NATACIÓN CON ALETAS

##### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre con aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas. Así sucesivamente el tercer y el cuarto relevista.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

##### 4 x 50m NATACION CON ALETAS



**Recuperar aletas perdidas:** Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

#### 6. 4x12,5 REMOLQUE MANIQUÍ PEQUEÑO

##### Descripción de la prueba

Cuatro competidores por turnos remolcan un maniquí pequeño aproximadamente 12,5 m cada uno.

**El primer competidor:** Sale desde el agua cogiendo el maniquí pequeño con una mano, manteniendo la boca o nariz del maniquí en la superficie del agua, y el borde de la

piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor remolca el maniquí pequeño aproximadamente 12,5 m hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor dentro de la zona de cambio de 4 m situada entre los 10,5 m y 14,5 m.

**El segundo competidor:** Remolca el maniquí pequeño, toca la pared y lo pasa al tercer competidor que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor puede coger el maniquí pequeño solo después de que el segundo competidor haya tocado la pared.

**El tercer competidor:** Remolca el maniquí pequeño aproximadamente 12,5 m y lo pasa al cuarto competidor dentro de la zona de cambio entre los 35,5 m y los 39,5 m.

**El cuarto competidor:** Completa la prueba remolcando el maniquí pequeño hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores deben permanecer dentro del agua y en su calle hasta que el árbitro de la señal de prueba terminada.

Solo el competidor que entrega y el que recibe el maniquí pequeño pueden intervenir en el relevo, el competidor que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio.

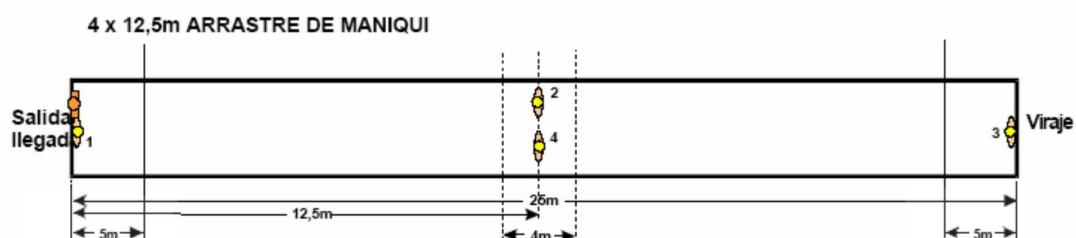
Los competidores no pueden soltar el maniquí pequeño hasta que el siguiente competidor lo haya cogido (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán:

- En la salida: a 5 m del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos señalizaciones a los 10,5 m y 14,5 m desde la salida, situadas de 1,5 m a 2 m de la superficie del agua.
- En el lado de virajes: Con banderas a 5 m del borde de la piscina.

Los competidores pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En los 5 m de la zona de salida y en la zona de cambio, no se aplicará el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina; si se aplicará en los últimos 5 m de la prueba, en la zona de llegada.



**Maniquí:** El maniquí pequeño deberá estar vacío y estanco para la prueba.

## MATERIAL: MANIQUÍ PEQUEÑO

- Medidas: 70x33x20
- Peso: 3.8 kg
- Tapón inferior
- Pesa en la espalda

