



3ª XORNADA DE LIGA 1819

Alevín - 25 m. remolque de maniquí pequeño - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CARAMES RIVAS, CARLA	2009	Club Natacion Cerceda	25M 00:27:84	20
2 FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Natacion Cerceda	25M 00:29:31	18
3 GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Natacion Cerceda	25M 00:29:41	16
4 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:30:66	14
5 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:30:79	13
6 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:30:87	12
7 BECERRA LEÓN, GISELA	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:31:50	11
8 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:31:69	10
9 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:32:05	8
10 FEÁS CALVO, ANTÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:33:80	7
11 GARCÍA FUENTES, SARA	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:33:99	6
12 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	25M 00:34:66	5
13 FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:34:77	4
14 FOLGAR ABELLEIRO, CARLA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:34:88	3
15 RODRIGUEZ IGLESIAS, SABELA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:35:15	
16 MARTÍNEZ OTERO, IRENE	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:35:27	1
17 VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:35:41	
18 CAMPOS REQUEIJO, NEREA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:35:56	
19 VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:35:63	
20 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:35:85	
21 GOLDAR FRADE, ICÍA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:35:93	
22 CASTAÑO MARTINEZ, MENCIA	2012	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:35:94	
23 SANDOVAL MACIA, MARIA	2009	Club Natacion Cerceda	25M 00:37:59	
24 BACARIZA RODRIGUEZ, LUCIA	2009	Club Acuático Umia	25M 00:38:47	
25 VEIGA REY, EVA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:38:53	
26 MERA PICÓN, LAURA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:39:03	
27 SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:40:47	
28 VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:40:78	
29 RUIZ MERINO, MARTHA	2011	Club Acuático Umia	25M 00:40:97	
30 PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natacion Cerceda	25M 00:41:84	
31 MONTERO FERREÑO, NURIA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 00:41:85	
32 ABALO FIDALGO, AROA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:43:85	
33 PÉREZ PAZ, UXÍA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:45:13	
34 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:47:48	
35 FRANQUEIRA PASTOR, DANIELA	2009	Club Natacion Cerceda	25M 01:02:62	
36 DOSIL NAVARRO, JULIETTE	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:12:12	

Alevín - 25 m. remolque de maniquí pequeño - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 RODRIGUEZ MARTÍNEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	25M 00:26:41	20
2 CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:26:66	18
3 LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:26:78	16
4 FERNANDEZ FERREIRA, DAVID	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:28:68	14
5 MATA CASTRO, MANUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:28:84	13
6 CARDEZO TEJIDO, BRAIS	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:28:93	12
7 ALVAREZ AMARELLE, XOEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:29:01	11
8 Balsa VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:29:06	10
9 VALIÑO GARCÍA, BRAIS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:30:12	8
10 LORENZO RODRÍGUEZ, XURXO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:30:37	7
11 MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:30:47	6
12 BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:30:53	5
13 ORTIZ SÁNCHEZ, HUGO	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:31:37	4
14 CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:32:07	3
15 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:32:21	2
16 LAVANDEIRA AMADO, ALVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:33:20	1
17 SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:33:28	
18 BARCA ARES, LUCAS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:33:47	
19 CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:33:61	
20 PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:33:79	



3ª XORNADA DE LIGA 1819

21	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Natacion Cerceda	25M	00:33:91
22	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	25M	00:34:44
23	CANCELA FIGUEIRAS, SERGIO	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:34:50
24	RODRIGUEZ MARTINEZ, SAUL	2011	Club Acuático Umia	25M	00:34:76
25	CASTAÑO MARTÍNEZ, ANTÓN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:35:07
26	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:35:18
27	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:36:59
28	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ, MARTIN	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:36:80
29	MIGUEZ BLANCO, GERI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:37:06
30	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:37:31
31	CUSTODIO LLOVES, HUGO	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:37:49
32	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:37:83
33	GARCÍA MÉNDEZ, MARTIN	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:37:87
34	CASAL PARDO, DARIO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:37:91
35	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:38:32
36	GIL NAYA, DAVID	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:38:36
37	RODEIRO PENA, GONZALO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:38:60
38	PEREIRA CORCOBA, DANIEL ALBERTO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:38:66
39	RODILES FREIRE, GABRIEL	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:38:97
40	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Acuático Umia	25M	00:39:32
41	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:39:38
42	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:39:78
43	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:39:93
44	PEREZ CASTRO, ANXO	2009	Club Natacion Cerceda	25M	00:41:35
45	PEREZ LAGARES, ABEL	2009	Club Natacion Cerceda	25M	00:41:49
46	DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	25M	00:42:25
47	HOFFMANN PENIDE, NUNO	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:43:40
48	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:44:63
49	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	00:48:78

Alevín - 4x12,5 m. remolque de maniquí pequeño - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	25M	01:06:59	20
2		Club Natacion Cerceda (Alevín)	25M	01:15:50	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Alevín)	25M	01:19:03	16
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Alevín)	25M	01:20:50	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (Alevín)	25M	01:21:25	13

Alevín - 4x12,5 m. remolque de maniquí pequeño - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	25M	01:05:78	20
2		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Alevín)	25M	01:07:40	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Alevín)	25M	01:08:90	16
4		Club Acuático Umia (Alevín)	25M	01:11:55	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Alevín)	25M	01:14:55	13
6		Club Salvamento Sada - SASA (Alevín)	25M	01:16:28	12
7		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Alevín)	25M	01:16:53	11
8		Club Salvamento Vilagarcía (Alevín)	25M	01:24:91	10

Infantil - 100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:14:84	20
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	25M	01:17:19	18
3	CORRALES GIL, BLANCA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:19:96	16
4	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:22:44	14
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:24:03	13
6	FERNÁNDEZ MARZOA, AITANA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:24:33	12
7	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:26:47	11
8	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	25M	01:28:20	10
9	PUGA BERTOIA, SARAI	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:29:75	8



3ª XORNADA DE LIGA 1819

10	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:32:46	7
11	RODRIGUEZ COLFERAI, VALERIA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:32:68	
12	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:33:00	5
13	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	25M	01:34:19	4
14	GENDE IGLESIAS, CANDELA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:35:22	3
15	VEIGA REY, ALBA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:35:88	2
16	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:36:75	
17	CAEIRO LÓPEZ, ALBA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:36:78	
18	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:37:16	
19	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:37:59	
20	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:37:63	
21	LAVANDEIRA SANCHEZ, MARIA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:38:13	
22	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:40:87	
23	RÍOS BALADO, LORETO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:41:84	
24	PATRICIO LORENZO, LIRA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:42:91	
25	INSUA BOTANA, NOA	2008	Club Natacion Cerceda	25M	01:44:03	
26	CASTRO SALGUEIRO, ROCÍO	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:44:16	
27	SEQUEIRO ARNAL, AROA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:45:74	
28	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:46:22	
29	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natacion Cerceda	25M	01:46:24	
30	ARCA PICHEL, MARÍA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:46:72	
31	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:48:82	
32	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:48:93	
33	MILLÁN PACÍN, SABELA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:49:51	
34	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:51:25	
35	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:51:72	
36	MARÍN LAYA, INÉS	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:52:09	
37	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:54:56	
38	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:55:81	
39	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:56:09	
40	ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natacion Cerceda	25M	01:56:24	
41	MIGUENS RODIÑO, SABELA	2008	Club Acuático Umia	25M	02:00:96	
42	LAGE GUIMIL, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:04:37	
43	SANDOVAL MACIA, NOA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	02:06:44	
44	MALLO LODEIRO, NOA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:10:87	
45	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:15:15	
46	TRIGO CID, DANIELA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:19:35	

Infantil - 100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score	
1	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	25M	01:17:37	20
2	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:21:50	18
3	IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:22:75	16
4	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:25:85	14
5	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:28:22	13
6	CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:29:13	12
7	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:29:33	11
8	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:30:21	10
9	CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:30:95	8
10	CAMPOS QUINTELA, XURXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:31:51	7
11	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	25M	01:32:31	6
12	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:32:90	5
13	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:34:53	4
14	PEREIRA VILLAR, LUCAS	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:34:97	3
15	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:36:27	2
16	CARDELLE MUÑOZ, LUCAS	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:37:04	1
17	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:38:06	
18	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:38:28	
19	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:38:43	
20	GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	25M	01:39:00	
21	CAAMAÑO MOSQUERA, ADRIÁN	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:53	
22	MOSQUERA MARTÍNEZ, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:39:66	
23	BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:90	
24	MÍGUEZ LAMEIRO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:40:16	



3ª XORNADA DE LIGA 1819

25	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	25M	01:40:64
26	RODRÍGUEZ RIOTORTO, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:42:03
27	FRAGA MATO, ADRIÁN	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:44:06
28	GIL CASTRO, MIGUEL	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:44:31
29	RUIZ MERINO, MARCOS	2008	Club Acuático Umia	25M	01:46:59
30	ARAÚJO DAPÍA, DANIEL	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:46:68
31	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:46:84
32	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:47:87
33	GILDA GARCÍA, ADRIAN	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:47:90
34	POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:48:00
35	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	25M	01:48:15
36	RIOBOÓ ROCA, JOEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:48:54
37	VAZQUEZ BUA, XURXO	2008	Club Acuático Umia	25M	01:49:94
38	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:49:94
39	REDONDO PEGO, DARÍO	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:50:40
40	ARIJÓN GARCÍA, ADRIÁN	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:52:90
41	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:55:43
42	LEMA VANEGAS, IAGO	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:56:46
43	RODRÍGUEZ ANGUSTIA, ALEXANDRE	2007	Club Acuático Umia	25M	01:58:03
44	GRAÑA MOREIRA, MARCO	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:00:60
45	SEOANE VAZ, ADRIÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:00:88
46	RIVERO PEREZ, TEO	2007	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:01:81
47	LONGUEIRA ARRUGAETA, ALDÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:02:43
48	BARREIRO FELÍPEZ, ANXO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:04:99
49	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:15:38
50	IGLESIAS DE LA FUENTE, BRAIS	2007	Club Acuático Umia	25M	02:17:31

Infantil - 4x50 m. natación con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M 02:03:06	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M 02:03:53	18
3		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M 02:09:43	16
4		Club Acuático Umia (Infantil)	25M 02:16:78	14
5		Club Natacion Cerceda (Infantil)	25M 02:23:09	13
6		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	25M 02:30:72	12
7		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	25M 02:33:39	11
8		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M 02:47:41	10

Infantil - 4x50 m. natación con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M 02:09:43	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M 02:12:28	18
3		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	25M 02:12:34	16
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M 02:13:72	14
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M 02:14:78	13
6		Club Acuático Umia (Infantil)	25M 02:14:83	12

Cadete - 100 m. combinada de salvamento cadete - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:42:72	20
2	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:45:72	18
3	LORENZO RODRIGUEZ, UXIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:47:21	16
4	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:47:50	14
5	LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:48:59	13
6	GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	25M 01:49:28	12
7	LLOVERES TEMBRÁS, IRIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:49:53	11
8	FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:50:50	10
9	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:50:99	8
10	ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:51:66	7
11	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:53:50	6



3ª XORNADA DE LIGA 1819

12	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	25M	01:53:62	5
13	SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:54:41	4
14	EMBUDO AÑÓN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:54:72	3
15	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:54:75	2
16	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:54:78	1
17	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:55:07	
18	AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:56:10	
19	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:58:13	
20	MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:59:20	
21	PÉREZ FONTÁN, ANTÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:00:65	
22	PAULES VÁZQUEZ, NOA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:03:56	
23	CAPELO OCA, MARÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:04:97	
24	DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:05:59	
25	VARELA SOUTO, ESTELA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:08:75	
26	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:11:59	
27	POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:18:34	
28	PLACÍN AGUADO, DUNA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:22:00	
29	CASTROMAN BARRAL, NOA	2006	Club Acuático Umia	25M	02:52:54	

Cadete - 100 m. combinada de salvamento cadete - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:25:24	20
2 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:26:63	18
3 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:31:30	16
4 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:33:41	14
5 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:42:52	13
6 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:42:72	12
7 MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:43:66	
8 SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:44:14	10
9 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:46:60	8
10 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:47:90	7
11 LOGROÑO ÁLVAREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:52:12	6
12 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:54:66	5
13 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:55:12	4
14 VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:56:34	3
15 FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:56:71	
16 CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Natacion Cerceda	25M 01:57:09	1
17 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:58:06	
18 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:58:46	
19 VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:58:56	
20 VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:00:10	
21 VIDAL FRAGA, DARÍO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:01:72	
22 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:01:96	
23 LÓPEZ SUÁREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:04:43	
24 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:04:47	
25 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:05:66	
26 SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:07:46	
27 PÉREZ REY, DANIEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:09:41	
28 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	25M 02:11:07	
29 GARCIA SEOANE, BRAIS	2006	Club Natacion Cerceda	25M 02:11:95	
30 LAMAS RODRIGUEZ, ADRIAN	2006	Club Natacion Cerceda	25M 02:13:81	
31 PEREIRAS FERNÁNDEZ, YAGO	2006	Club Acuático Umia	25M 02:16:72	

Cadete - 4x50 m. natación con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M 01:51:03	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	25M 01:54:77	18
3		Club Natacion Cerceda (Cadete)	25M 01:59:37	16
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Cadete)	25M 01:59:68	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	25M 02:01:38	13
6		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	25M 02:04:14	12
7		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete)	25M 02:06:19	11



3ª XORNADA DE LIGA 1819

8 Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Cadete) 25M 02:08:53 10

Cadete - 4x50 m. natación con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M 01:43:40	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	25M 01:53:27	18
3		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	25M 01:53:85	16
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	25M 01:58:19	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete)	25M 01:59:35	13
6		Club Natacion Cerceda (Cadete)	25M 02:03:81	12
7		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Cadete)	25M 02:05:53	11
8		Club Acuático Umia (Cadete)	25M 02:09:03	10

Cadete - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:47:96	20
2 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:47:99	18
3 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:48:00	16
4 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:48:40	14
5 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:48:47	13
6 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:48:65	12
7 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:48:66	11
8 LLOVERES TEMBRÁS, IRIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:49:47	10
9 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	25M 00:49:95	8
10 LORENZO RODRIGUEZ, UXIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:51:12	7
11 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:51:38	6
12 RODRÍGUEZ OUBIÑA, ITZIAR	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:51:79	5
13 PÉREZ FONTÁN, ANTÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:52:17	
14 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natacion Cerceda	25M 00:52:19	3
15 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:52:50	2
16 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:52:73	1
17 EMBUDO AÑÓN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:53:43	
18 CAPELO OCA, MARÍA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:53:44	
19 PAULES VÁZQUEZ, CARLOTA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:53:75	
20 DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natacion Cerceda	25M 00:53:78	
21 PAULES VÁZQUEZ, NOA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:53:96	
22 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:54:05	
23 GONZALEZ GARRIDO, LUZ	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:54:49	
24 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:54:68	
25 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:54:72	
26 SUIEIRO PORTELA, MARTA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:54:75	
27 GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:54:91	
28 MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:55:97	
29 AGÍS MAQUIEIRA, UXÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:57:04	
30 PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:57:06	
31 SUEIRO PORTELA, IRIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 00:57:15	
32 DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:57:93	
33 VARELA SOUTO, ESTELA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:59:25	
34 GARCÍA VILLALONGA, ZAIRA	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 00:59:71	
35 PLACÍN AGUADO, DUNA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:59:84	
36 DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:00:72	
37 PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:01:27	
38 PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:01:28	
39 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:02:22	
40 FRANCOS CALVO, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:02:88	
41 IGLESIAS AMEIJERAS, BERTA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:03:73	
42 RODRÍGUEZ CARRO, SARA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:04:00	
43 POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:05:31	
44 GARCÍA GARCÍA, SABELA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:05:91	
45 DÍAZ PAREDES, ANDREA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:05:99	
46 MARTINEZ VALLADARES, LARA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:10:00	
47 FERNÁNDEZ GÓMEZ, JOANA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:12:63	



3ª XORNADA DE LIGA 1819

48 CASTROMAN BARRAL, NOA 2006 Club Acuático Umia 25M 01:17:93

Cadete - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:37:96	20
2 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:40:03	18
3 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:41:00	16
4 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:41:87	14
5 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:44:43	13
6 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:45:97	12
7 CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Natacion Cerceda	25M	00:47:48	11
8 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:48:22	10
9 SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:48:32	8
10 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:49:09	7
11 VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:49:18	6
12 LOGROÑO ÁLVAREZ, HUGO	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:49:50	5
13 MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:49:70	
14 NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:50:87	3
15 FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:51:25	
16 VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:69	1
17 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:52:18	
18 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Acuático Umia	25M	00:52:41	
19 PÉREZ REY, DANIEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:52:82	
20 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:54:81	
21 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:55:72	
22 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:56:00	
23 LÓPEZ SUÁREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:57:47	
24 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:57:47	
25 VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:58:27	
26 GARCIA SEOANE, BRAIS	2006	Club Natacion Cerceda	25M	00:58:75	
27 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:58:81	
28 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:59:61	
29 SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:00:47	
30 LAMAS RODRIGUEZ, ADRIAN	2006	Club Natacion Cerceda	25M	01:00:62	
31 GONZALEZ LAGO, RUBEN	2006	Club Acuático Umia	25M	01:04:25	
32 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:05:50	
33 PEREIRAS FERNÁNDEZ, YAGO	2006	Club Acuático Umia	25M	01:05:65	
34 RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	25M	01:07:31	
35 REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:11:37	
36 FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:25:87	

Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 TROITINO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M	01:30:94	20
2 AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:38:41	18
3 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:39:88	16
4 MIRAS BALOIRA, UXIA	2003	Club Acuático Umia	25M	01:41:03	14
5 VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:42:60	13
6 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:45:37	12
7 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:45:53	11
8 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:49:53	10
9 VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:49:67	
10 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:50:63	7
11 VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:52:15	6
12 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:53:24	5
13 TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:54:91	4
14 ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:12:98	3
15 LAMAS RODRIGUEZ, TANIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	02:33:62	



3ª XORNADA DE LIGA 1819

Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	25M	Final.T	Score
1 GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	25M	01:18:95	20
2 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	25M	01:22:44	18
3 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:26:22	16
4 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:16	14
5 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M	01:29:25	13
6 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:31:99	12
7 SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:32:46	11
8 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:32:70	10
9 PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:34:10	8
10 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	25M	01:36:84	
11 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:39:21	6
12 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	01:39:97	
13 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:40:44	4
14 MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:41:00	3
15 ESPADA RADIO, JOEL	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:43:91	2
16 SOUTO GERPE, DANIEL	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:44:50	1
17 SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:44:75	
18 BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:46:06	
19 VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	25M	01:46:47	

Juvenil - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	25M	Final.T	Score
1 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:19:68	20
2 AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:19:77	18
3 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:19:92	16
4 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:20:29	14
5 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:20:43	13
6 VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:23:11	12
7 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:23:13	11
8 SANTACREU VÁZQUEZ, CRISTINA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:26:12	10
9 IGLESIAS GARCÍA, CARMEN	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:27:73	8
10 DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:27:85	
11 LAMAS RODRIGUEZ, TANIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:29:97	6
12 BARAHONA MARTINEZ, CARMEN	2004	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:31:53	5
13 REDONDO PEGO, EVA	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:33:46	4
14 CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:36:00	3
15 ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:37:16	2
16 MARTINEZ LEMOS, PAULA	2003	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:42:09	1
17 ESPERÓN CASTRO, LUCÍA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:44:26	
18 SABARIS HERNANZ, NATALIA	2004	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:44:71	

Juvenil - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	25M	Final.T	Score
1 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:10:34	20
2 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:11:81	18
3 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:11:93	16
4 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:14:28	14
5 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:18:16	
6 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M	01:18:62	12
7 ESPADA RADIO, JOEL	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:18:94	11
8 CARBALLED ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:23:16	10
9 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:23:66	8
10 GÓMEZ CAMPOLLO, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:36:47	7



3ª XORNADA DE LIGA 1819

Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 EIRIS GARCÍA, MARTA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:35:34	20
2 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M 02:38:19	18
3 TOURIÑAN BARBEITO, ADRIANA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:39:16	16
4 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:40:60	14
5 BARCIA RAMA, LUCÍA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:41:09	13
6 ESPINOSA FERNÁNDEZ, EVA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 02:41:44	12
7 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M 02:46:84	11
8 DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:48:78	10
9 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:50:71	8
10 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:52:56	
11 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:55:18	6
12 BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:55:49	5
13 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 03:00:09	4
14 SANTACREU VÁZQUEZ, CRISTINA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 03:00:46	3
15 TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:02:75	
16 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:06:75	1
17 VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M 03:07:84	
18 VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 03:10:46	
19 BARAHONA MARTINEZ, CARMEN	2004	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 03:20:46	
20 SABARIS HERNANZ, NATALIA	2004	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 03:32:64	
21 MARTINEZ LEMOS, PAULA	2003	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 04:08:75	

Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	25M 02:27:47	20
2 NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 02:29:75	18
3 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:32:39	16
4 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:33:26	14
5 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:34:04	13
6 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:34:97	12
7 GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:34:97	12
8 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:35:34	10
9 SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	25M 02:36:34	8
10 PINEDA CASTRO, JORGE	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:38:92	7
11 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M 02:39:32	6
12 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 02:41:16	5
13 NOGUEIRA SANTOS, MANUEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M 02:43:07	4
14 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:50:77	
15 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:56:25	2
16 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	25M 02:58:62	1
17 RODILES FREIRE, JAVIER	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:04:77	
18 SÁEZ JACOB, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:09:56	

Juvenil - 200 m. súper socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M 03:01:03	20
2 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 03:01:34	18
3 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 03:04:41	16
4 TROITIÑO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M 03:05:56	14
5 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:13:09	13
6 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 03:14:91	12
7 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:15:07	11
8 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:15:56	10
9 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 03:22:37	8
10 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 03:22:47	7
11 IGLESIAS GARCÍA, CARMEN	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 03:31:91	6
12 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:41:06	5



3ª XORNADA DE LIGA 1819

13	ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:44:29	4
14	ESPERÓN CASTRO, LUCÍA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	04:16:05	3

Juvenil - 200 m. súper socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:41:60	20
2	GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	25M	02:48:78	18
3	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:56:30	16
4	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:57:35	14
5	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:57:35	14
6	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:00:28	12
7	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:02:00	11
8	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:02:72	10
9	PINEDA CASTRO, JORGE	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:08:03	8
10	PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:08:85	8
11	REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	25M	03:12:60	6
12	MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:14:07	5
13	SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:15:72	5
14	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:23:35	3
15	RODILES FREIRE, JAVIER	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:28:00	3
16	GÓMEZ CAMPOLLO, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:28:78	1
17	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:40:59	1

Juvenil - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Juvenil)	25M	01:52:39	20
2		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	25M	01:56:56	18
3		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M	02:01:47	16
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	25M	02:20:41	14

Juvenil - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Acuático Umia (Juvenil)	25M	01:32:28	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M	01:41:38	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	25M	01:49:00	16
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M	02:06:34	14

Junior - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	25M	01:33:77	20
2	TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:34:53	18
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:35:62	16
4	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:35:94	14
5	BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:43:59	13
6	FERNÁNDEZ CEREIJO, CARLA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:44:06	12
7	CAMBRE ABELENDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:47:66	11
8	GÓMEZ LÓPEZ, ANA YAO	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:48:97	10
9	IGLESIAS ESMORÍS, ANDREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:50:00	10
10	CODESAL TEIJIDO, ALBA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:50:22	10

Junior - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	CARRAL ORTIZ, ROBERTO	2001	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:24:16	20
2	ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:27:35	18
3	POSE MÉNDEZ, SANTIAGO ANDRÉS	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:27:37	16
4	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:29:00	14
5	GARCIA FOLGADA, JOEL	2001	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:29:25	13



3ª XORNADA DE LIGA 1819

6	SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:30:81	12
7	MUIÑO ROZAMONTES, MANUEL	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:31:20	11
8	TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	25M	01:32:97	10
9	GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	25M	01:33:35	8
10	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:34:34	7
11	LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:36:37	6
12	FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:39:77	5
13	LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:40:23	4
14	BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:41:45	3
15	MÍGUEZ BALTAR, MARTÍN	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:52:40	2

Junior - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:05:71	20
2 IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:10:32	18
3 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:14:09	16
4 ALVARÍO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:15:94	14
5 DOMINGUEZ BARREIRO, SOFIA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:19:94	13
6 PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:23:09	12
7 TORRES PIÑEIRO, ALDARA	2002	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 01:37:56	11

Junior - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:03:29	20
2 REGUEIRO PALLAS, MIGUEL	2001	Club Natacion Cerceda	25M 01:04:43	18
3 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:09:46	16
4 LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:10:01	14
5 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:12:17	13
6 MASIDE SEOANE, ALEJANDRO	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:14:65	12
7 PICALLO LORENZO, AARON	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:15:52	11
8 GARCIA FOLGADA, JOEL	2001	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 01:22:19	10
9 IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:29:97	8

Junior - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 MARÍN MARTÍNEZ, ROSALÍA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:34:41	20
2 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	25M 02:34:71	18
3 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:42:10	16
4 ALVARÍO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:43:09	14
5 IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:49:29	13
6 IGLESIAS ESMORÍS, ANDREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:53:23	12
7 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:54:06	11
8 FERNÁNDEZ CEREIJO, CARLA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:55:37	
9 GARCIA VINAN, ANDREA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:01:62	
10 MENDEZ CASAL, CRISTINA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:03:88	7
11 DOMINGUEZ BARREIRO, SOFIA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:04:22	
12 CAMBRE ABELENDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:09:45	5
13 GÓMEZ LÓPEZ, ANA YAO	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:11:16	

Junior - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:18:44	20
2 CARRAL ORTIZ, ROBERTO	2001	Club Salvamento Vilagarcía	25M 02:20:50	18
3 SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M 02:26:18	16
4 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	25M 02:32:06	14
5 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	25M 02:32:21	13
6 REGUEIRA ANGERIZ, MANUEL	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:34:00	12
7 POSE MÉNDEZ, SANTIAGO ANDRÉS	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:34:22	11
8 SERVIDE SANCHEZ, NICOLAS	2001	Club Acuático Umia	25M 02:36:35	10



3ª XORNADA DE LIGA 1819

9	ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:40:07	8
10	ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:40:89	7
11	CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:41:32	6
12	MUIÑO ROZAMONTES, MANUEL	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:42:34	5
13	REGUEIRO PALLAS, MIGUEL	2001	Club Natacion Cerceda	25M	02:44:12	4
14	MASIDE SEOANE, ALEJANDRO	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:51:15	
15	PICALLO LORENZO, AARON	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:02:03	2
16	IGLESIAS PEÑA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:10:29	
17	SABOR VALIÑO, MIGUEL	2001	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	03:35:52	

Junior - 200 m. súper socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:38:18	20
2 BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:08:15	18
3 GARCIA VINAN, ANDREA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:18:63	16
4 PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:23:12	14
5 MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 03:28:91	13
6 CASAL LAJOS, CARMEN	2002	Club Acuático Umia	25M 03:37:20	12

Junior - 200 m. súper socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:39:92	20
2 LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:59:87	18
3 BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 03:03:91	16
4 LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M 03:10:43	14
5 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 03:13:81	13
6 VILLANUEVA FERNÁNDEZ, PEDRO	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M 03:27:31	12

Junior - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M 01:52:91	20
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M 01:54:78	18
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M 02:13:19	16
4		P.C. Salvamento Sanxenxo (Junior)	25M 02:24:60	14

Junior - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M 01:41:12	20
2		Club Acuático Umia (Junior)	25M 01:42:12	18
3		Club Natacion Cerceda (Junior)	25M 01:44:97	16
4		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M 01:45:67	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M 01:53:94	13
6		Club Salvamento Vilagarcía (Junior)	25M 01:58:25	12

Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:26:31	20
2 MARTINEZ JUSTO, PENELOPE	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:27:89	18
3 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:28:84	16
4 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	25M 01:33:87	14
5 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:44:12	13
6 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M 01:44:33	12
7 MAGARIÑOS HERRERA, MARIÑA	1997	Club Acuático Umia	25M 01:46:39	11
8 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:48:59	10
9 CARREGAL SÖMME, PAULA	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:49:14	8
10 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	25M 01:50:75	7
11 MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:51:64	6



3ª XORNADA DE LIGA 1819

Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 SEGADE MARINO, RAUL	2000	Club Acuático Umia	25M 01:14:03	20
2 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:15:25	18
3 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:16:21	16
4 TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 01:23:17	14
5 PAMPIN IGLESIAS, DAVID	1998	Club Acuático Umia	25M 01:25:88	13
6 REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:27:75	12
7 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:28:15	11
8 BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natacion Cerceda	25M 01:29:53	10
9 FRAGA REGUEIRO, ABEL	1998	Club Natacion Cerceda	25M 01:37:02	8
10 RODRIGUEZ TORREIRA, ÁLVARO	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:37:62	7
11 BARBEITO CANDAL, MIGUEL ANGEL	1989	Club Natacion Cerceda	25M 01:38:66	6
12 MIGUEZ BALTAR, RUBÉN	1999	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:44:12	5

Absoluto - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	25M 01:10:37	20
2 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	25M 01:10:50	18
3 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:11:47	16
4 NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia	25M 01:11:96	14
5 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	25M 01:12:95	13
6 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	25M 01:13:87	12
7 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:14:56	11
8 LORENZO LEPICARD, NOA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:14:74	10
9 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:14:78	8
10 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:16:36	7
11 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M 01:16:66	6
12 MAGARIÑOS HERRERA, MARIÑA	1997	Club Acuático Umia	25M 01:17:18	
13 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	25M 01:18:94	
14 CANDAL GANDARA, UXIA	1997	Club Natacion Cerceda	25M 01:19:53	
15 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:22:06	2
16 PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:26:22	1
17 ANDRÉS RAMOS, ESTHER	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:26:33	

Absoluto - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 RAMILO TRIGO, JOSÉ ENRIQUE	1994	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:59:59	20
2 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:00:25	18
3 SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	25M 01:01:38	16
4 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:02:00	14
5 FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	25M 01:03:34	13
6 REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:04:09	12
7 UZAL VEIGA, DANIEL	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:05:13	11
8 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	25M 01:05:28	10
9 LOPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:06:12	8
10 CEDEIRA VAZQUEZ, MARTIN	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:06:25	7
11 RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 01:07:34	6
12 FRAGA REGUEIRO, ABEL	1998	Club Natacion Cerceda	25M 01:09:53	5
13 BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natacion Cerceda	25M 01:09:89	4
14 CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:10:19	3
15 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:11:51	
16 SEGADE MARIÑO, RAUL	2000	Club Acuático Umia	25M 01:11:84	
17 LUCAS SALAZAR, MOISES	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 01:11:89	
18 PAMPIN IGLESIAS, DAVID	1998	Club Acuático Umia	25M 01:12:10	
19 BARBEITO CANDAL, MIGUEL ANGEL	1989	Club Natacion Cerceda	25M 01:12:15	
20 RODRIGUEZ TORREIRA, ÁLVARO	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:16:96	



3ª XORNADA DE LIGA 1819

Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 GOMEZ MESIAS, ALBA	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:23:96	20
2 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:27:22	18
3 MARTINEZ JUSTO, PENELOPE	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:33:03	16
4 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:33:65	14
5 MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:05:46	13
6 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	25M 03:07:64	12

Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 QUIROGA RAMOS, NOEL	2000	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 02:09:22	20
2 TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M 02:13:09	18
3 PAZ SOAGE, VICTOR	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:15:50	16
4 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:18:56	14
5 SOUTO VEIGA, MARCOS	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:19:47	13
6 UZAL VEIGA, DANIEL	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:23:94	12
7 FERNÁNDEZ COTELO, DANIEL	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:23:99	11
8 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:26:47	10
9 LOPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:32:30	8
10 PENSADO MARIÑO, MARTÍN	1994	Club Salvamento Sada - SASA	25M 02:53:88	7

Absoluto - 200 m. súper socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	25M 02:54:38	20
2 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	25M 02:55:19	18
3 NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Acuático Umia	25M 02:59:06	16
4 LORENZO LEPICARD, NOA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:00:22	14
5 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 03:02:32	13
6 PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 03:45:66	12

Absoluto - 200 m. súper socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 ABELENDIA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:29:65	20
2 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:31:59	18
3 RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:34:66	16
4 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	25M 02:35:75	14
5 FERREIRO FIGUEIRAS, ESTEBAN	1998	Club Acuático Umia	25M 02:39:34	13
6 CEDEIRA VAZQUEZ, MARTIN	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:43:22	12
7 SOUTO VEIGA, MARCOS	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:48:20	11
8 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:50:40	10
9 CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 02:52:06	8
10 COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 02:54:97	8
11 MIGUEZ BALTAR, RUBÉN	1999	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 03:45:27	6

Absoluto - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	25M 01:45:62	20
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	25M 01:54:24	18
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M 01:55:92	16
4		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 01:56:93	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	25M 01:57:00	13



3ª XORNADA DE LIGA 1819

Absoluto - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	25M 01:27:41	20
2		Club Acuático Umia (Absoluto)	25M 01:28:49	18
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M 01:31:50	16
4		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	25M 01:39:25	14
5		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 01:47:56	13

Master 30-34 - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	25M 01:08:18	20
2 MARTORELL BIBILONI, JAIME	1985	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:10:41	18
3 GARABOA BESTILLEIRO, FRANCISCO JAVIER	1979	Club Natacion Cerceda	25M 01:11:50	16
4 LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	25M 01:16:71	14
5 FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:19:19	13
6 GONZALEZ PARIS, DAVID	1978	Club Natacion Cerceda	25M 01:23:96	12

Master 30-34 - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 PÉREZ FERREIRO, JUAN	1978	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:23:22	20
2 MARTORELL BIBILONI, JAIME	1985	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 02:34:87	18
3 GARABOA BESTILLEIRO, FRANCISCO JAVIER	1979	Club Natacion Cerceda	25M 02:53:32	16
4 CANDAL RODRIGUEZ, OSCAR	1979	Club Natacion Cerceda	25M 02:55:64	14
5 ABALO VILAS, SALVADOR	1980	Club Salvamento Vilagarcía	25M 02:56:72	13
6 LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	25M 02:59:62	12
7 FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	25M 03:03:46	11
8 FRAGA COSTA, RUBEN	1980	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 03:07:67	10
9 GONZALEZ PARIS, DAVID	1978	Club Natacion Cerceda	25M 03:09:90	8

Master 45-49 - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:14:45	20
2 CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:21:59	18
3 ARES CASTRO, JAIME	1970	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:30:92	16
4 FRAGA CAAMAÑO, JOSE	1961	Club Natacion Cerceda	25M 01:34:19	14
5 LIMA PAIS, AGUSTIN MARIA	1968	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:37:25	13
6 PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	25M 01:48:57	12

Master 45-49 - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 VICENTE DAVILA, FERNANDO	1971	Club Salvamento Vilagarcía	25M 02:53:53	20
2 FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:10:90	18
3 CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:20:72	16
4 GÓMEZ DIOS, FERNANDO	1974	Club Salvamento Vilagarcía	25M 03:22:78	14
5 LIMA PAIS, AGUSTIN MARIA	1968	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 03:40:25	13
6 POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	25M 04:54:66	12

MasterR4 +230 - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (MasterR4 +230)	25M 02:05:06	20